



Wennen in de opvang

Wat is wennen?

Kind, ouder en kinderbegeleider(s) leren elkaar kennen voor de eigenlijke start van de opvang. De opvang wordt geleidelijk aan opgebouwd.

Waarom wennen?

De start van de kinderopvang is een grote stap in het leven van een kind (en ouder).

Voor de meeste kinderen betekent dit een eerste echte scheiding van hun vertrouwde nestje. Daarom is het belangrijk om deze overgang met zorg voor te bereiden.

De eerste dagen in de opvang zijn niet alleen omwille van de scheiding stresserend. De kinderen zijn bovendien onder de indruk van de nieuwe omgeving, de andere gezichten en de drukte.

We willen voldoende aandacht besteden aan het welbevinden van het kind en van de ouders. Kleine kinderen voelen haarfijn de gemoedstoestand van hun ouders aan.

Als je jou als ouder goed voelt bij de gekozen opvang is de eerste stap reeds gezet!

Wat zijn de voordelen van wennen?

Voor je kind

- minder stress: een kind beleeft de overgang van thuis naar de opvang heel intens. In de opvang krijgt het veel nieuwe prikkels.. Het verwerken van deze prikkels vergt heel wat energie.
- meer welzijn door meer kennis: tijdens de wennmomenten leert de kinderbegeleider het kind en de ouders kennen en het kind leert dat het op de kinderbegeleider kan rekenen.
- wiegendoodpreventie: plotse veranderingen kunnen het slaappatroon van een kind veranderen en zo de kans op wiegendood verhogen. Een geleidelijke overgang zal het slaappatroon minder veranderen.

Voor jou

- meer welzijn en vertrouwen: Als jij je goed voelt in de opvang, heeft dit een positief effect op jouw kind.
- meer betrokkenheid: je staat naast de kinderbegeleider in de opvoeding van je kind. Wennen is wederkerig: het is elkaars gewoontes en verwachtingen leren kennen.

Voor de kinderbegeleider

- een schat aan informatie: de kinderbegeleider leert meer over jouw opvoedingsgewoontes en jouw aanpak van je kind en leert je kind sneller en beter kennen.

Hoe verloopt het wennen?

Eerste wennmoment samen met de ouder(s)

- onthaal
- uitwisselen van gewoontes en verwachtingen
- kinderbegeleider observeert hoe ouder en kind met elkaar omgaan
- kinderbegeleider neemt even de zorg over

Tweede wennmoment zonder de ouder(s):

- onthaal
- tijd voor vragen
- ouder neemt afscheid van hun kind
- extra toezicht en nabijheid door kinderbegeleider
- feedback over het verloop bij het afhalen

Eventuele bijkomende wennmomenten:

indien het wennen moeizaam verloopt kunnen extra wennmomenten ingepland worden in afspraak met de kinderbegeleider(s).

Enkele tips

- Plan wennmomenten liefst kort voor de eigenlijke start van de opvang in (maximaal 1 à 2 weken voor de start)
- Zorg voor korte wennmomenten: een paar uurtjes is voldoende.
- Maak voldoende tijd om kennis te maken met de kinderbegeleider(s). Zo kan je uitgebreid praktische info uitwisselen over het dagritme en de gewoontes van je kind en over de werking van de opvang.
- Laat je kind geleidelijk wennen aan de opvang.
- Overleg met de kinderbegeleider(s) hoe jullie dit concreet zullen opbouwen.
- Heb aandacht voor de zintuigen: het ruiken, zien, horen, voelen en smaken. Geef bijvoorbeeld een doekje of knuffeltje mee voor de vertrouwde geur.
- Laat ingrijpende gebeurtenissen niet samenvallen.
- Zorg dat de start van de opvang bijvoorbeeld niet samenvalt met een eerste werkdag of met een eerste keer flessenvoeding of...
- Kinderen moeten afscheid nemen van mama/ papa, maar rek het afscheid niet te lang.

Belangrijk!

Ook al is het je tweede, derde,... kind dat je bij ons laat opvangen, vergeet niet: elk kind is anders. Daarom raden we sterk aan om bij elk kind de wenprocedure te volgen.

Meer info?

t. 051 80 53 00, m. info@kidz.be

